Progresa

CONVENIO 1120-07-017-2022
MUNICIPIO DE RIONEGRO ANTIOQUIA Y LA FUNDACIÓN SOCIAL EDUCATIVA PARA EL PROGRESO Y DESARROLLO HUMANO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

MUNICIPIO	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	Baltazar Salazar	**FECHA**	Día 10 Mes 03 Año 2023
TEMA:	Proyecto de vida	**POBLACIÓN**	Docentes ___ Directivos ___ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA
1 Ximena Román Castro	18 Alexis Ríos Agudelo
2 Mariana Guerrero Escobar	19 Angie Manrique
3 Laura Cárdenas Ceballos	20 Tomas Cifuente R.
4 Sebastian Serna Castro	21 Stiven giraldo correa
5 Chasthal Cardoso Ybarra	22 Sara Ríos
6 Ricardo Antonio Rodríguez	23 Sebastián Ríos
7 Maria Jose Rios Gonzalez	24 victor Alfonso Duque
8 Guadalupe Castic Ríos	25 Mateo Parra
9 Laura Patiño Castro	26 Paula Valentina Uribe
10 Maura Pulecio Grumpo	27 Pamela Alzate

OBJETIVO
Planear su Proyecto de vida teniendo en cuenta sus intereses, habilidades, capacidades y /o competencias, así como, las metas a trazar en tiempos de corto, mediano y largo plazo..

LOGROS	DIFICULTADES
• Toma conciencia sobre las posibilidades de triunfar, el reconocer sus habilidades y dificultades; enfocando la construcción del proyecto vital. • Define la Misión, Visión y los Valores que guiarán su PDV. • Establece metas a corto, mediano y largo plazo.	• No se presentan dificultades en el desarrollo de la formación.

DESARROLLO

QUE ES UN PROYECTO DE VIDA

El tomar conciencia sobre las posibilidades de triunfar, el reconocer las habilidades y dificultades, el dirigir con autonomía el rumbo de la vida, enfocando la construcción del proyecto vital. Tener un proyecto de vida es fundamental. De lo contrario se vive sin rumbo, a la deriva; se vive sin sentido. Este es el drama en el que vive hoy mucha gente. Muchos de tus compañeros viven sin saber para qué viven, viven sin un sentido, sin un rumbo que encamine sus vidas, viven a la deriva. El Proyecto de vida es el señalamiento de objetivos vitales y profesionales que marquen los pasos de un desarrollo y crecimiento de las potencialidades propias.

Los Pasos para realizar un Proyecto de Vida son los siguientes:
1. Descubrir tus prioridades
2. Diagnosticar la situación actual
3. Definir la Misión, Visión y los Valores que lo guiarán.
4. Establecer las competencias necesarias
5. Reconocer los logros y las carencias en las diferentes áreas
6. Establecer metas por periodos de tiempo a corto, mediano y largo plazo.
7. Desglosar las metas en tareas diarias y agendarlas.
8. Entrar en acción

1ª parte: Descubrir tus prioridades: TU RUEDA DE VIDA
¿Cuál es el nivel de satisfacción que experimentas actualmente en las diferentes áreas de tu vida?
INSTRUCCIONES: Para cada una de las 8 áreas de la rueda, determina tu nivel actual de satisfacción, califica de 1 al 10 donde 1 es totalmente insatisfactorio y 10 es absolutamente satisfactorio. Para ello debes preguntarte; ¿De 1 al 10 cuál es mi nivel actual de satisfacción en esta área en relación a lo que realmente quisiera estar viviendo? Luego sombrea en el área el nivel que corresponda a tu satisfacción en

cada una de las áreas

2ª parte: Diagnosticar la situación actual Al establecer tus prioridades, hay que determinar dónde te encuentras con respecto a lo que quieres lograr. A estas alturas hay un mapa de todas las prioridades de tu vida, lo que te ayuda a trazar la ruta hacia dónde quieres llegar.

¿Dónde estoy hoy?
¿Dónde quiero estar?

3° parte: Definir la Misión, Visión y los Valores que guiarán el proyecto La MISION es la respuesta a la pregunta Quién Soy, ¿Qué hago, y Por qué estoy aquí? La VISION es quien quieres ser y los VALORES son las directrices que van a guiar tus acciones y decisiones Dado que estos son los parámetros en los cuales se guiarán las decisiones posteriores y en los que se fundamenta el proyecto es muy importante definirlos con precisión.

MISION
_____
_____
_____
_____
_____
VISION
_____
_____
_____
_____
_____
VALORES

¿En qué principios fundamentales creo?:
_____
_____
_____
¿Qué creencias no negocio?:
_____
_____
_____

4ª Actividad Establecer las competencias necesarias Para lograr las metas se requiere de conocimientos y actitudes. Por ejemplo, para tener una buena relación con los demás se requiere de apertura y paciencia, hay que identificar cuáles son los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para alcanzar nuestras metas de manera efectiva.

CONOCIMIENTOS:
HABILIDADES:
ACTITUDES:

5ª Actividad Reconocer los logros y las carencias en las diferentes áreas una vez determinado lo que se quiere lograr y con qué se va a lograr (competencias), debes encontrar en qué áreas has caminado hacia lo que es prioritario y qué es lo que falta por caminar, aquí es donde determinamos la ruta entre dónde estás y en quien te quieres convertir.

Debilidades
Oportunidades
Fortalezas
Amenazas

6ª Actividad Establecer metas a corto, mediano y largo plazo Ya clara la meta final, deben establecerse altos en el camino, dividir el proyecto en metas a corto, mediano y largo plazo, reales, medibles y desafiantes para transformarte en quien quieres ser.
CORTO
MEDIANO
LARGO PLAZO

FUENTE DE VERIFICACIÓN (Evidencia fotográfica)
OBSERVACIÓN: No se permiten fotos de los estudiantes de Grado Undécimo A de la Institución Educativa Baltazar Salazar.

CONVENIO 1120-07-017-2022

MUNICIPIO DE RIONEGRO ANTIOQUIA Y LA FUNDACIÓN SOCIAL EDUCATIVA PARA EL PROGRESO Y DESARROLLO HUMANO

FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

MUNICIPIO	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	Institución Educativa Baltazar Salazar	**FECHA**	Día 10 Mes 03 Año 2023
TEMA:	Proyecto de vida	**POBLACIÓN**	Docentes ___ Directivos __ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	**PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA**
1 Mariana Bales Amaya.	18 Federico Castro Mosquera
2 Estefanía Carmona Escobar	19. Santiago Rios Castro
3 Valentina Ospina Ocampo	20 Mateo Garcia Tabares
4 Jeferson Henao Rodriguez	21 Camilo Arroyave Castro
5 Gabriel de Jesus Medina Morales	22 Juliana Marin Castro
6 Juan Andres Villa castro	23 Caroline López Correales
7 Tatiana Montes Castro.	24 Sara Sofía Villa Ospina
8 Juan Esteban Castro Rave	25 Isabella Bedoya Arias
9 Mariana Botero López	26
10 María José Castro Román	27

OBJETIVO
Planear su Proyecto de vida teniendo en cuenta sus intereses, habilidades, capacidades y /o competencias, así como, las metas a trazar en tiempos de corto, mediano y largo plazo..

LOGROS	DIFICULTADES
• Toma conciencia sobre las posibilidades de triunfar, el reconocer sus habilidades y dificultades; enfocando la construcción del proyecto vital. • Establece metas a corto, mediano y largo plazo.	• Falta preconceptos por parte de los estudiantes en materia de Proyecto de vida. Por lo que no se alcanzó abordar mission, vision y valores que guian su proceso.

DESARROLLO

QUE ES UN PROYECTO DE VIDA

El tomar conciencia sobre las posibilidades de triunfar, el reconocer las habilidades y dificultades, el dirigir con autonomía el rumbo de la vida, enfocando la construcción del proyecto vital. Tener un proyecto de vida es fundamental. De lo contrario se vive sin rumbo, a la deriva; se vive sin sentido. Este es el drama en el que vive hoy mucha gente. Muchos de tus compañeros viven sin saber para qué viven, viven sin un sentido, sin un rumbo que encamine sus vidas, viven a la deriva. El Proyecto de vida es el señalamiento de objetivos vitales y profesionales que marquen los pasos de un desarrollo y crecimiento de las potencialidades propias.

Los Pasos para realizar un Proyecto de Vida son los siguientes:
1. Descubrir tus prioridades
2. Diagnosticar la situación actual
3. Definir la Misión, Visión y los Valores que lo guiarán.
4. Establecer las competencias necesarias
5. Reconocer los logros y las carencias en las diferentes áreas
6. Establecer metas por periodos de tiempo a corto, mediano y largo plazo.
7. Desglosar las metas en tareas diarias y agendarlas.
8. Entrar en acción

1ª parte: Descubrir tus prioridades: TU RUEDA DE VIDA
¿Cuál es el nivel de satisfacción que experimentas actualmente en las diferentes áreas de tu vida?
INSTRUCCIONES: Para cada una de las 8 áreas de la rueda, determina tu nivel actual de satisfacción, califica de 1 al 10 donde 1 es totalmente insatisfactorio y 10 es absolutamente satisfactorio. Para ello debes preguntarte; ¿De 1 al 10 cuál es mi nivel actual de satisfacción en esta área en relación a lo que realmente quisiera estar viviendo? Luego sombrea en el área el nivel que corresponda a tu satisfacción en cada una de las áreas

2ª parte: Diagnosticar la situación actual Al establecer tus prioridades, hay que determinar dónde te encuentras con respecto a lo que quieres lograr. A estas alturas hay un mapa de todas las prioridades de tu vida, lo que te ayuda a trazar la ruta hacia dónde quieres llegar.

3ª Actividad Establecer las competencias necesarias Para lograr las metas se requiere de conocimientos y actitudes. Por ejemplo, para tener una buena relación con los demás se requiere de apertura y paciencia, hay que identificar cuáles son los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para alcanzar nuestras metas de manera efectiva.

CONOCIMIENTOS:
HABILIDADES:
ACTITUDES:

4ª Actividad Reconocer los logros y las carencias en las diferentes áreas una vez determinado lo que se quiere lograr y con qué se va a lograr (competencias), debes encontrar en qué áreas has caminado hacia lo que es prioritario y qué es lo que falta por caminar, aquí es donde determinamos la ruta entre dónde estás y en quien te quieres convertir.

Debilidades
Oportunidades
Fortalezas
Amenazas

5ª Actividad Establecer metas a corto, mediano y largo plazo Ya clara la meta final, deben establecerse altos en el camino, dividir el proyecto en metas a corto, mediano y largo plazo, reales, medibles y desafiantes para transformarte en quien quieres ser.
CORTO
MEDIANO
LARGO PLAZO

FUENTE DE VERIFICACIÓN (Evidencia fotográfica)
OBSERVACIÓN: No se permiten fotos de los estudiantes de grado undecimo B de la Institución Educativa Baltazar Salazar.